ФМБА России

Федеральный регистр доноров костного мозга

ПРИВЛЕКАЕМ ДОНОРОВ – СОХРАНЯЕМ ЖИЗНИ!

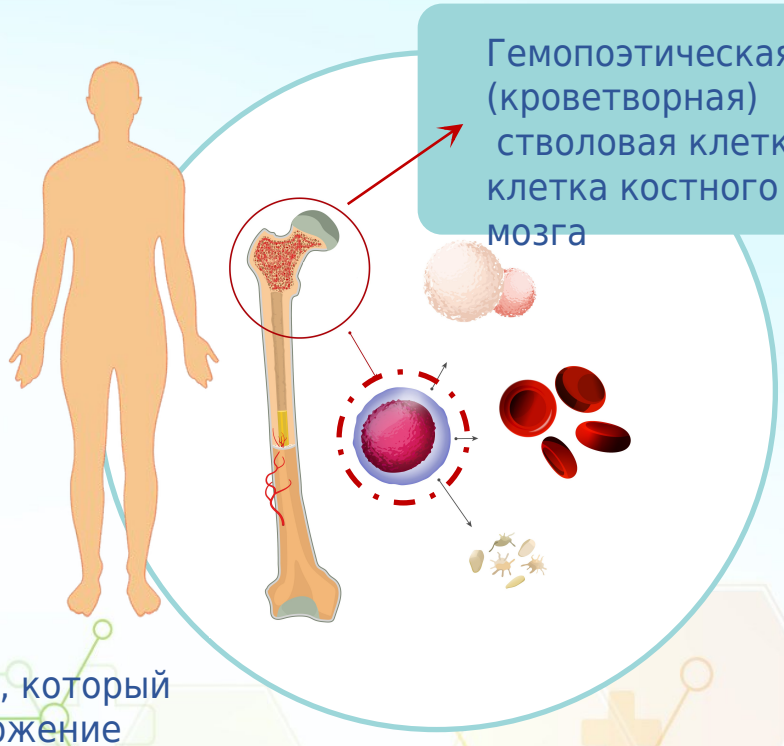
Федеральный регистр доноров костного мозга

ФМБА России

Федеральный регистр доноров костного мозга

ЧТО ТАКОЕ КОСТНЫЙ МОЗГ

- это кроветворный орган, отвечающий за процесс создания новых клеток крови взамен погибающих и отмирающих



HLA-типирование

- **это процесс расшифровки участка ДНК**, который отвечает за тканевую совместимость (отторжение чужеродных тканей), гены тканевой совместимости
- **ДНК выделяют из биологического образца** человека (кровь или буккальный эпителий)
- **результат типирования** – это HLA-генотип донора, который заносят в базу - Федеральный регистр доноров костного мозга

ФМБА России

Федеральный регистр доноров костного мозга

КОМУ НУЖЕН ДОНОР **КОСТНОГО МОЗГА**



- **Ежегодно в РФ осуществляется**

  около 3 000

  трансплантаций костного мозга/гемопоэтических стволовых клеток

- **ИЗ НИХ 50%**

  трансплантации от совместимого неродственного/родственного донора

1:10 000

Вероятность найти неродственного донора

ФМБА России

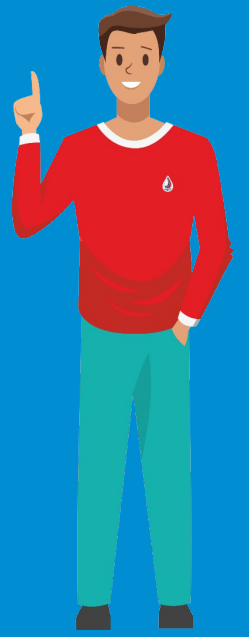
Федеральный регистр доноров костного мозга

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ РЕГИСТР **ДОНОРОВ КОСТНОГО МОЗГА**

Создан 1 сентября 2022 года по инициативе Президента РФ с целью поиска неродственных доноров для осуществления трансплантаций костного мозга пациентам с онкогематологическими заболеваниями.

112 000

Чем больше доноров в Федеральном регистре, тем большему количеству пациентов можно подобрать совместимого донора.



Более 550 000

ФМБА России

Федеральный регистр доноров костного мозга

ДОНОРСТВО КОСТНОГО МОЗГА В РОССИИ

Поиск совместимого по HLA- системе донора для пациента:



Родственники

?



Федеральный регистр доноров костного мозга
Более 550 000 записей о донорах в Регистре



Международная ассоциация доноров костного мозга (WMDA)

ФМБА России

Федеральный регистр доноров костного мозга

ГЛАВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ФЕДЕРАЛЬНОГО РЕГИСТРА ДОНОРОВ КОСТНОГО МОЗГА

- Добровольность
- Анонимность
- Безвозмездность!



ФМБА России

Федеральный регистр доноров костного мозга

ВСТУПИТЬ В ФЕДЕРАЛЬНЫЙ РЕГИСТР **ДОНОРОВ КОСТНОГО МОЗГА ПРОСТО**



Возраст: 18-35 лет

Здоров!

1. **Подать заявление** на портале Госуслуг или обратиться в учреждение Службы крови
2. **Заполнить документы**
3. **Сдать биообразец:** 4 мл крови или соскоб с внутренней стороны щеки

! отсутствие медицинских противопоказаний к донорству костного мозга
! наличие СНИЛС

ФМБА России

Федеральный регистр доноров костного мозга

КАК БЕРУТ КОСТНЫЙ МОЗГ, ЕСЛИ ГЕНОТИПЫ ДОНОРА И РЕЦИПИЕНТА СОВПАЛИ?

ЭКСФУЗИЯ (5-10% случаев)

источник – костный мозг

- под общей анестезией (наркоз);
- требует госпитализации;
- взятие не более 5% костного мозга донора;
- после: стационар 1 день;
- болезненные ощущения легко снимутся препаратами;

время: от 30 минут до 1 часа



АФЕРЕЗ (90-95% случаев)

источник – периферическая кровь

- анестезия НЕ НУЖНА!
- применение препарата-стимулятора гемопоэза (кроветворения);
- «выход» и концентрация ГСК в крови;
- взятие ГСК из локтевой вены;
- кровь проходит через специальный аппарат – клеточный сепаратор;

время: 4-6 часов



ФМБА России

Федеральный регистр доноров костного мозга

МИФЫ О ДОНОРСТВЕ КОСТНОГО МОЗГА

МИФ костный мозг = спинной мозг

- Это 2 разных органа
- Спинной мозг – центральная нервная система
- Костный мозг – орган кроветворной системы, ткань, находящаяся внутри кости

МИФ сдавать костный мозг больно

- Донорство костного мозга не сопровождается болью, процедура забора клеток похожа на сдачу плазмы, тромбоцитов

МИФ сдавать костный мозг опасно

- Перед забором клеток донора тщательно обследуют, что сводит к минимуму риск осложнений

МИФ после донорства костного мозга трудно восстановиться

- Стволовые клетки восстанавливаются в срок от 1 недели до месяца

МИФ если донору не позвонили из регистра в течение года, значит он не подошел

- От забора образца крови на HLA-типирование до сдачи стволовых клеток может пройти несколько лет

МИФ малая вероятность того, что пациент вылечится после трансплантации

- Пересадка костного мозга – это последняя надежда для нуждающихся в ней пациентов

ФМБА России

Федеральный регистр доноров костного мозга

В ПРОТИВОВЕС СТРАХУ



«В первый раз я сдал кровь для близкого родственника. Этот случай стал отправной точкой в моем донорском пути...»

На протяжении 8 лет Николай регулярно сдавал не только кровь, но и плазму, тромбоциты. Во время очередной донации вступил В Федеральный регистр доноров костного мозга, спустя 6 лет его генотип совпал с генотипом тяжелобольного реципиента.

Николай Картошкин,
донор костного мозга

ФМБА России

Федеральный регистр доноров костного мозга

ДВАЖДЫ ДОНОР КОСТНОГО МОЗГА

Сергей Москвин, г. Киров спас жизнь двум пациентам

- 19 сентября 2016 года (метод эксфузия)
  Пациент – девочка, 5 лет
- 28 октября 2019 года (метод аферез)
  Пациент – мужчина, 40 лет



ФМБА России

Федеральный регистр доноров костного мозга

Кирилл Анишкин, 13 лет

ЖИВ БЛАГОДАРЯ ДОНОРУ КОСТНОГО МОЗГА



Диагноз в 1 год – «наследственная сидеробластная анемия».

В 8 лет – пересадка костного мозга в НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р.М. Горбачевой (г. Санкт-Петербург). Донор найден в Федеральном регистре доноров костного мозга.

Сейчас Кирилл в стойкой ремиссии и уже встретился со своим донором — молодой девушкой Анной, она художник-мультипликатор.

ФМБА России

Федеральный регистр доноров костного мозга

ВСТРЕЧИ ДОНОРОВ КОСТНОГО МОЗГА И ПАЦИЕНТОВ



Встреча в г. Москве



Встреча в г. Москве



Встреча в г. Одинцово



Встреча в г. Омске

ФМБА России

Федеральный регистр доноров костного мозга

МЕДАЛЬ ДЛЯ ДОНОРА КОСТНОГО МОЗГА

Донор награждается ведомственной медалью ФМБА России «За содействие донорскому движению»



ФМБА России

Федеральный регистр доноров костного мозга

Уже более 550 000 человек в России вступили в Федеральный регистр

Присоединяйся и ты!

ФМБА России

Федеральный регистр доноров костного мозга

ТЫ МОЖЕШЬ ПОМОЧЬ!
ВАЖЕН КАЖДЫЙ!

8-800-550-29-77

горячая линия донорства костного мозга
(звонок бесплатный)

https://kmdonor.ru/