ДОНОРСТВО ДЛЯ ВСЕХ
ПОМОЧЬ МОЖЕТ КАЖДЫЙ

Национальный фонд развития здравоохранения

ФМБА РОССИИ
Федеральное медико-биологическое агентство

Федеральный регистр доноров костного мозга

Координационный совет при Общественной палате Российской Федерации по донорству крови и костного мозга

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

БЕСЦЕННЫЕ ПОДАРКИ ДОНОРОВ



ЖИВЫЕ ИСТОРИИ

Добрые дела объединяют людей.

Этот буклет – часть спецпроекта «Живые истории», который рассказывает о том, как один человек возвращает другому возможность жить и мечтать.

Он стал результатом совместной работы ФМБА России, Национального фонда развития здравоохранения и Федерального регистра доноров костного мозга. Над ним работали пациенты, которые нашли в себе смелость рассказать о борьбе с тяжёлой болезнью. Врачи, которые стали экспертами при подготовке материалов. Сторителлеры и дизайнеры, которые помогли превратить истории в живой и понятный формат.

Мы старались сделать этот буклет интересным и полезным. Чтобы каждый, кто возьмёт его в руки, увидел главное: донорство – это просто, безопасно и действительно спасает жизнь.

Спасибо всем, кто нашел время и силы для участия в проекте. Спасибо Фонду президентских грантов за поддержку важных инициатив.

ДОНОРСТВО ДЛЯ ВСЕХ
ПОМОЧЬ МОЖЕТ КАЖДЫЙ

Национальный фонд развития здравоохранения

ФМБА РОССИИ

Федеральный регистр доноров костного мозга

Координационный совет при Общественной палате Российской Федерации по донорству крови и костного мозга

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ СТОИТ ЗА ДОНОРСТВОМ КОСТНОГО МОЗГА

На этих страницах – реальные истории людей. Взрослые и дети, разные поколения, разные города. Все они столкнулись с тяжёлым заболеванием крови, при котором единственный шанс на спасение – трансплантация костного мозга от неродственного донора. Они не знали своих доноров. Не выбирали их. Но именно эти незнакомцы подарили им главное – жизнь.

Каждый донор дарит бесценный подарок. Кому-то – возможность увидеть, как растёт дочь. Кому-то – мчаться к своей мечте. Кому-то – обнять маму, построить дом, выйти на сцену, встретить рассвет на море. Бесценные подарки доноров – это обычные дни, которых могло не быть.

Но этот буклет – не только про эмоции.
Между историями размещена главная информация о донорстве костного мозга: кто может стать донором, как проходит процедура, какие есть противопоказания, разбор основных мифов и почему так важна ответственность.

Зачем это нужно?
Чтобы решение вступить в регистр было осознанным, а страхи и сомнения ушли. Чтобы каждый знал: да, вступить в Федеральный регистр доноров костного мозга важно и просто. Да, поделиться своими клетками безопасно. Да, это действительно спасает жизнь.

Время открывать истории.

Агния

с. Каменка,
Нижегородская область



Мы не знакомы.
Но я живу
благодаря тебе

Прослушать полную историю

«Всегда на коне» – это про Агнию. В свои 10 лет девочка с легкостью обскачет любого взрослого по количеству дел и интересов. Конный спорт, учеба, изучение иностранных языков, встречи с друзьями, а еще время с семьей нужно провести.

Старшему брату 18 лет и он особенно рад наблюдать за успехами сестры, ведь на его глазах активная четырехлетняя сестра стала буквально угасать: теряла аппетит, постоянно уставала, а на теле даже после сна появлялись новые кровоподтеки. Виной тому – сверхтяжелая форма апластической анемии. Для выздоровления требовалась пересадка костного мозга, донора нашли в Федеральном регистре.

Спустя год болезни, в 5 лет, Агния успешно перенесла трансплантацию и теперь не хочет терять ни минуты, ведь планы на жизнь грандиозные! Пока мы читаем этот текст, Агния галопом несется к своим целям, а её семья с радостью за этим наблюдает и поддерживает.

Спасибо, донор, за мечты, цели и жизнь!

Агния ждала донора, который подойдёт.
Как стать донором костного мозга?

5 ШАГОВ, ЧТОБЫ СТАТЬ ДОНОРОМ КОСТНОГО МОЗГА



1 **Подай заявление на портале Госуслуг о вступлении в Федеральный регистр доноров костного мозга и/или обратись в ближайший рекрутинговый центр.**

2 **Заполни анкету-соглашение о вступлении в Регистр, где обязательно укажи свои контактные данные.**



3 **Сдай 3 мл крови из вены или соскоб буккального эпителия с внутренней стороны щеки. Результат анализа будет внесён в базу Регистра.**



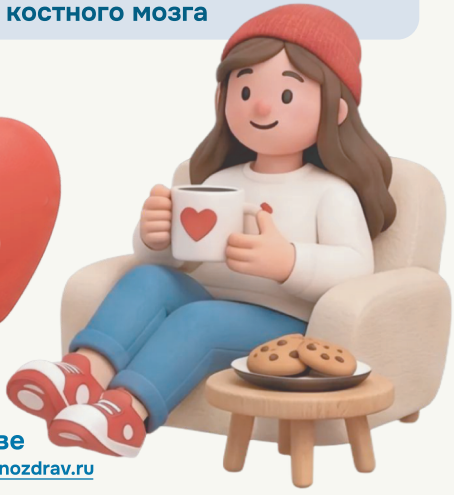
4 **Помни: в течение всей жизни с тобой может связаться сотрудник Регистра для сдачи клеток костного мозга для пациента** (вероятность 1 на 10 000).



5 **Знай: клетки костного мозга ты сможешь сдать, если:**
— у тебя нет противопоказаний к донорству;
— твой генотип совпал с генотипом пациента, нуждающегося в трансплантации костного мозга

Горячая линия донорства костного мозга (звонок БЕСПЛАТНЫЙ)
8-800-550-29-77





www.kmdonor.ru

Больше о донорстве
donor.dostovernozdrav.ru

Станислав

г. Ижевск,
Удмуртская Республика

Прослушать полную историю

Глядя на Станислава, в голове возникает фраза: именно таким и должен быть настоящий мужчина. С самого детства Станислав помогал родителям в быту, ведь частный дом требует много забот, а потом успевал и работать, и учиться, и жениться, и завести двоих детей – дочку и сына. Сам строит дом. Продолжает заботиться о своих родителях. За ним, как за каменной стеной. Отец, муж, сын. Неуязвимый. Гарант безопасности своей семьи.

Все это пошатнулось, когда Станислав стал постоянно болеть и после череды болезней в тяжелом состоянии поступил в республиканскую клиническую больницу. Врачи диагностировали острый лейкоз смешанного фенотипа, побороть который можно только с помощью трансплантации костного мозга. Совместимого донора нашли в Федеральном регистре доноров костного мозга, пересадка прошла в НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р.М. Горбачевой.



Мы не знакомы.
Но я живу
благодаря тебе

Кто мог спасти такого сильного мужчину, как Станислав? Донором оказалась хрупкая девушка, которая полностью подошла по всем показателям и согласилась помочь. Станислав продолжает строить дом, вместе с супругой они воспитывают дочь и сына. Вся семья продолжает быть под надежной защитой главы семьи. Сам Станислав отмечает: каждый донор дарит надежду и шанс на жизнь. Даже если реципиент – такой сильный и надежный мужчина, а донор – хрупкая девушка. Её сила – в поступке.

Спасибо, донор!

Донором Станислава оказалась хрупкая девушка.

КТО МОЖЕТ СТАТЬ ДОНОРОМ КОСТНОГО МОЗГА И БЫВАЮТ ЛИ ОГРАНИЧЕНИЯ?

Чтобы войти в Федеральный регистр доноров костного мозга и получить шанс спасти чьё-то будущее, достаточно подходить по базовым критериям здоровья

Кто может стать донором костного мозга

18+ Возраст 18-35

Паспорт и снилс
Гражданство РФ или иностранное, но человек должен проживать в РФ не менее 1 года

Нет противопоказаний



Временные противопоказания

- ОРВИ — 30 дней после выздоровления;
- Беременность и лактация — 1 год после родов,
- 90 дней после окончания лактации;
- Тату или пирсинг — 120 дней после нанесения или прокола;
- Лечение иглоукалыванием — 120 дней после процедуры;
- Прививки

Абсолютные противопоказания

- Инфекционные и паразитарные болезни острые или хронические в стадии обострения
- Онкозаболевания;
- Болезни крови

Помните, итоговое решение о допуске к донации принимает врач

Узнай больше о противопоказаниях

При наличии у донора относительных медицинских противопоказаний решение об изъятии костного мозга или заборе гемопоэтических стволовых клеток принимается консилиумом врачей.

На первом месте - безопасность здоровья донора и репициента!

Валерия

г. Ядрин,
Чувашская Республика

Прослушать полную историю



Мы не знакомы.
Но я живу
благодаря тебе

Меня зовут Маша. У меня модные зелёные волосы. Лера говорит, что я очень классная. Я не просто кукла. Я – друг Леры. Самый первый. Самый верный. Когда Лера была совсем маленькой, мы просто играли. Смотрели мультики. Строили домики из одеял. Я не знала, что такое больницы, и Лера тоже не знала. Однажды летом её положили на обследование из-за плохих анализов крови, а потом мы стали ездить по всей стране: новые кабинеты, чужие коридоры и установленный диагноз – ювенильный миеломоноцитарный лейкоз.

Больничные стены пахнут странно: чистотой и тревогой. В палате я всегда была рядом. Она прижимала меня к себе своими маленькими горячими ручками и я слышала, как стучит ее сердце. Часто. Сильно. Но она не плакала. Я знаю, какая она сильная и смелая!

В палате время течёт по-особенному. Здесь я главный участник всех событий. Мы рисуем домики, смотрим мультфильмы и, конечно, я всегда рядом. Врачи сказали, что у Леры серьезная болезнь, но она отлично справлялась.

Лера не расстаётся со мной даже во сне. Я лежу у неё под щекой и чувствую тепло и заботу. Но я, как её самый близкий друг, чувствую и другое — за её храбростью прячется усталость. Эта битва отнимает много сил, и чтобы победить, Лере нужен был не просто врач и не просто лекарство. Нужен человек – совместимый донор.

Елена, донор костного мозга, живёт в Кировской области и ничего не знала о Лере. Она состояла в Федеральном регистре доноров костного мозга и знала только, что нужна помощь. И теперь она всегда с нами – в каждом новом дне Леры. В тот момент я поняла: мир оказался не таким уж холодным местом.

Сейчас Лера выросла. У неё есть телефон, подруги, секреты, которые мне уже не рассказывают. Но иногда Лера заходит в комнату. Смотрит на меня. Берёт в руки. Улыбается.
И я знаю, о чём она думает.
Она думает: «Мы справились, Маша».
Да. Мы справились.

Спасибо маме, папе, врачам и донору!



ЕЛЕНА ЖИЛА В ДРУГОМ ГОРОДЕ, НИЧЕГО НЕ ЗНАЛА О ВАЛЕРИИ И НЕ БЫЛА ЕЕ РОДСТВЕННИЦЕЙ.

ИСКРЕННЕЕ ЖЕЛАНИЕ ЕЛЕНЫ ПОМОЧЬ ПРИВЕЛО ЕЕ В ФЕДЕРАЛЬНЫЙ РЕГИСТР ДОНОРОВ КОСТНОГО МОЗГА И ОДНАЖДЫ ЭТОТ ШАГ СПАС ЖИЗНЬ ЛЕРЫ.

МИФ: КОСТНЫЙ МОЗГ СДАЮТ ИЗ ПОЗВОНОЧНИКА

НА САМОМ ДЕЛЕ

Позвоночник (где расположен спинной мозг) не имеет никакого отношения к донорству костного мозга и никаких процедур с ним не проводят. Донорство костного мозга не связано ни со спинным, ни с головным мозгом.

Костный мозг — это ткань, находящаяся внутри костей и отвечающая за процесс кроветворения (формирование эритроцитов, тромбоцитов, лейкоцитов) и выработку иммунных клеток.

Также для пересадки пациенту часто нужен не сам костный мозг, а клетки, которые он вырабатывает. Их можно извлечь из крови. Процедура напоминает донацию плазмы или тромбоцитов.



НО МНОГИХ ОТ ВСТУПЛЕНИЯ В РЕГИСТР ВСЕ ЕЩЕ ОСТАНАВЛИВАЮТ МИФЫ И СТЕРЕОТИПЫ.

МИФ: ДОНОРОМ КОСТНОГО МОЗГА МОЖЕТ СТАТЬ ТОЛЬКО БЛИЗКИЙ РОДСТВЕННИК

НА САМОМ ДЕЛЕ

Донором может стать и родственник и другой человек. Неродственного донора ищут в Федеральном регистре доноров костного мозга.
По результатам анализа HLA-типирования подбирают максимально совместимого донора.

Посмотреть видео

Екатерина

г. Москва



Прослушать полную историю

В жизни важно найти своих и успокоиться, согласны? Но найти своего человека – задачка со звездочкой. Екатерина Канаева справилась с ней на отлично: любимый муж, дети, друзья, работа, путешествия, хобби. Успокоиться – совсем не про нее, ну разве что на время медитации – это можно. Еще успокаивают и дают отдохнуть другие хобби: рисование, музыка, поездки... Удивилась ли Екатерина, когда ей стало нездоровиться? Подумаешь насморк и усталость, с таким темпом жизни - вполне нормально, да, но в этот раз стало совсем нехорошо, пришлось звонить в скорую, а уже через три дня Екатерину ждала химиотерапия, потому что врачи диагностировали острый миелобластный лейкоз.

Шанс на выздоровление один – пересадка костного мозга, иначе никак, нужен донор. Найти подходящего донора – сложная задача, но в Федеральном регистре доноров костного мозга он был найден. Огромная удача! Трансплантация прошла успешно и теперь Екатерина снова путешествует, рисует, занимается спортом, шутит и благодарит своего донора за второе рождение. В жизни важно найти своих и успокоиться. С первым Екатерина справилась на отлично!
А успокоиться... для этого все еще есть медитации :)

Екатерина сегодня снова путешествует и рисует. Но за этим стоит процедура, о которой многие ничего не знают.

Заготовка кроветворных клеток донора

Проводится двумя способами (по показаниям):

В 95% СЛУЧАЕВ ИЗ ВЕНОЗНОЙ КРОВИ

Взятие ГСК из локтевой вены

Время: 4–6 часов в комфортном кресле

Применение препарата для концентрации гемопоэтических стволовых клеток (ГСК) в крови донора

Кровь проходит через специальный аппарат — клеточный сепаратор

Анестезия НЕ НУЖНА!



ИЗ ТАЗОВОЙ КОСТИ (<5% случаев)

Под общей анестезией (наркоз)

Взятие не более 5% костного мозга донора

Время: от 30 минут до 1 часа

После: стационар 1 день

Процедура абсолютно безопасна для донора

Срок восстановления костного мозга: от 2 недель до 1 месяца



Степан

г. Санкт-Петербург

Мы не знакомы.
Но я живу
благодаря тебе



Прослушать полную историю

Степе 11 лет, и у него сегодня много дел. Пластилин не леплен, книжки не прочитаны, уроки не сделаны (о них заботливо напоминает мама, но как тут уроки делать, когда ребята во дворе затеяли футбол?), а про батуты вообще лучше не вспоминать, как их вписать в плотный график между брейк-дансом и театральной студией – непонятно.

Но Степа настроен решительно – он со всем справится.

Недавно Степан проводил свои дни совсем иначе. Он знал много разных терминов и слов: анемия Фанкони, тромбоциты, трансплантация. Всё это забирало много сил и очень расстраивало маму с папой. Степан понимал не все слова, но одно запомнил точно – ДОНОР. Оказалось, что найти его совсем не просто, среди родных никто на эту роль не подошел, но в Федеральном регистре доноров костного мозга нашелся тот самый донор – Евгений Тихонов из Чебоксар. Мучительная болезнь могла отступить только после трансплантации костного мозга и Степан был настроен решительно – благодаря донору он со всем справится. У Степы сегодня снова много дел.

Спасибо, донор!

ПОМОГАТЬ ТЕМ, КТО ОКАЗАЛСЯ В БЕДЕ –
ЭТО ПРОСТОЕ И ЕСТЕСТВЕННОЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ РЕШЕНИЕ.
Степан вернулся к обычной жизни – к футболу, танцам, театральной студии. С ним всё в порядке. Но чтобы таких счастливых финалов было больше, Федеральный регистр доноров костного мозга должен расширяться. К сожалению, многих людей часто останавливают ложные страхи. Разберем два самых популярных.

МИФ: ДОНОРСТВО КОСТНОГО МОЗГА — ЭТО БОЛЬНО И ОПАСНО. ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ ДОНАЦИИ ДЛИТЕЛЬНОЕ.

Посмотреть видео



НА САМОМ ДЕЛЕ

— НЕ БОЛЬНО
Донорство кроветворных клеток не связано с сильным болевым синдромом.
— НЕ ОПАСНО
Донору проводят тщательное обследование здоровья. Только абсолютно здоровый человек может стать донором. Донора отпускают домой через несколько часов или на следующий день после процедуры. Может ощущаться усталость, а также симптомы, похожие на грипп — лёгкая ломота в теле. Во время донации берут менее 5% от общего объёма стволовых клеток. Показатели крови восстанавливаются быстро: в течение нескольких дней. Стволовые клетки полностью восстанавливаются в срок от 2 недель до месяца.

МИФ: ДОНОРУ НУЖНО ПОТРАТИТЬ МНОГО ДЕНЕГ ИЛИ ДОНОР КОСТНОГО МОЗГА ПОЛУЧИТ МНОГО ДЕНЕГ

НА САМОМ ДЕЛЕ

Донор ничего не платит, но и не получает денежное вознаграждение.
Донору оплачивают проезд к месту донации, проживание, питание, обследование. Во всём мире донорство костного мозга

— БЕЗВОЗМЕЗДНО
— АНОНИМНО
— ДОБРОВОЛЬНО

ДОНОРСТВО ДЛЯ ВСЕХ
ПОМОЧЬ МОЖЕТ КАЖДЫЙ

Национальный фонд развития здравоохранения

ФМБА РОССИИ

Федеральный регистр доноров костного мозга

Координационный совет при Общественной палате Российской Федерации по донорству крови и костного мозга

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

Светлана

г. Уфа,
Республика Башкортостан

Прослушать полную историю

Хорошо, когда мама дома! Можно играть, гулять, болтать обо всём на свете. Мама может задержаться на работе или уехать по делам, но ты знаешь, что мама вернется и всё будет хорошо! А вот если мама заболела и ее забрали в больницу? Когда она вернется и вернется ли вообще?

В июле 2019 года Светлана Христу тяжело заболела и началось длительное, сложное лечение. Дочери на тот момент было 8 лет: школа, работа, много забот и хлопот. Светлана стала сильнее уставать, появилась слабость, одышка и по телу то и дело возникали синяки. В сложный график вписались больницы и обследования, врачи поставили диагноз – острый лимфобластный лейкоз. Началась настоящая борьба за жизнь. Сначала Светлана проходила курсы индукции и консолидации, потом 24 курса поддерживающей химиотерапии.



Мы не знакомы.
Но я живу
благодаря тебе

Но почему же мама продолжает болеть? Когда уже станет легче? Год за годом болезнь отнимала здоровье у Светланы и мать у дочери. Для того, чтобы болезнь отступила требовалась пересадка костного мозга. Донора нашли в Федеральном регистре доноров костного мозга, трансплантация состоялась в 2023 году в НМИЦ Алмазова.

Дочери Светланы уже 15 лет. Мама здорова. Хорошо, когда мама дома. Спасибо, донор.

Спасибо донору
за возможность видеть,
как дочка растёт.

СВЕТЛАНА ДОЖДАЛАСЬ ДОНОРА. ПОДОБНЫЕ ИСТОРИИ КАЖУТСЯ НАСТОЯЩИМ ЧУДОМ, ВЕДЬ ШАНС НАЙТИ СВОЕГО ГЕНЕТИЧЕСКОГО БЛИЗНЕЦА – ВСЕГО 1 НА 10 000.

Но найти подходящего человека в регистре – это только начало. Дальше следует самый ответственный этап: активация донора.

КАК ИМЕННО ЧЕЛОВЕК ИЗ БАЗЫ ДАННЫХ СТАНОВИТСЯ РЕАЛЬНЫМ ДОНОРОМ? И ПОЧЕМУ НА ЭТОМ ЭТАПЕ ЕГО ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТАНОВИТСЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА ЕДИНСТВЕННЫМ ШАНСОМ?

Ниже – о том, как происходит активация донора и почему его личная ответственность становится для кого-то единственным шансом выжить.



АКТИВАЦИЯ ПОТЕНЦИАЛЬНОГО ДОНОРА

При согласии потенциального донора проводится повторное высокоточное типирование образца его крови. И если донор является подходящим:



Его еще раз спрашивают о согласии

Причины для отказа могут быть разными: НЕЗДОРОВЬЕ, НЕХВАТКА ВРЕМЕНИ, СТРАХ



Обследуют его здоровье



Планируют время заготовки его гемопоэтических стволовых клеток



Отказаться от донорства кроветворных клеток можно практически на любом этапе, **но не позднее, чем за 10 дней до даты трансплантации костного мозга**

Больше о донорстве
donor.dostovernozdrav.ru

ДЛЯ ДОНОРА ОЧЕНЬ ВАЖНА ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Перед пересадкой донорского костного мозга пациент получает интенсивную химиотерапию, которая полностью уничтожает его кроветворную и иммунную системы. Сроки проведения химиотерапии больного рассчитываются так, что к моменту, когда донор отдаёт свои кроветворные клетки, реципиент уже готов их принять.

Отказ донора в последний момент практически ведёт к гибели пациента. По этой причине для донора костного мозга очень важна ответственность!

После трансплантации стволовых клеток для пациента наступает длительный, не менее 3х недель, период ожидания приживления пересаженных клеток. А через год группа крови пациента становится одинаковой с донором.

Лев

г. Омск,
Омская область

Мы не знакомы.
Но я живу
благодаря тебе



Прослушать полную историю

– Я сейчас старшего брата позову!

Лера кричит это гордо и задиристо. Она уверена: Лев может решить любую её проблему.

Так и есть. Быть старшим братом Льву нравится. Хоть это и непросто. Но он привык справляться.

Лев родился в майский день – тёплый, солнечный. Родители ждали его с нетерпением. Он рос крепким, подвижным, жизнерадостным. Мальчик любит движение: велосипед, хоккей, футбол, баскетбол, Лев готов покорять этот мир ...А потом пришла болезнь. Забрала движение, будни с родными, солнечные дни.

Всё началось с того, что у Льва долго держалась повышенная температура. Родители думали – простуда. Но других симптомов не было. Больница, сдали анализы, на следующий день Льва срочно увезли в отделение гематологии, сделали дополнительные анализы.

Маму пригласил врач. Стол, окно, люди в белых халатах.

– У вашего ребёнка рак крови.

Мама несколько минут настраивалась, чтобы позвонить мужу. Ком стоял в горле, слезы текли ручьём. Она вышла в коридор и набрала номер.

Долго лежать в больнице Льву не нравилось, общаться с родными через окошко или по видеосвязи – это грустно. Потом, когда выписали – стало намного лучше! Было много ограничений, диета, но младшая сестренка поддержала так, словно резко стала старшей: соблюдала ту же диету, что и Лев, всегда была рядом.

Казалось, всё позади, но через два года болезнь вернулась.

– Мир снова рухнул, – вспоминает мама. – Мне не хватало воздуха. Из-за слёз я плохо видела врача и через раз понимала, что она говорит.

Опять уезжать от семьи. Опять бороться.

Единственный шанс – пересадка костного мозга. Нужен донор.

К счастью, он был найден в Федеральном регистре доноров костного мозга.

В семье случилось и еще одно счастье – у Левы родилась вторая сестренка – Лиза. И теперь сестры могут с гордостью говорить: «я сейчас старшего брата позову!». Быть старшим братом двух сестер – то ещё приключение!

Лев снова дома. Он успевает помогать маме, приглядывать за девочками, а в свободное время любит активно развлекаться с друзьями: катается на скейтборде, самокате, велосипеде и роликах. Без донора такое приключение было бы невозможно.

Спасибо, донор!

ОБЫЧНО ВСЕ ДУМАЮТ О ТОМ, КАК СЧАСТЛИВ ПАЦИЕНТ, КОТОРЫЙ ПОБЕДИЛ БОЛЕЗНЬ. НО ПРАВДА В ТОМ, ЧТО ДОНОР РАД НЕ МЕНЬШЕ.

Для обычного человека узнать, что его клетки способны спасти чью-то жизнь, – настоящий подарок судьбы и уникальный шанс сотворить чудо.
Многие потенциальные доноры годами смотрят на свой телефон и думают: «Мне так и не позвонили из регистра, значит, я никому не подошёл?». Вокруг этой темы до сих пор ходит много слухов. Кто-то годами ждёт заветного вызова, а кто-то всерьёз верит, что после пересадки реципиенту передаются привычки, характер или даже группа крови донора. Давайте разберём два этих популярных заблуждения.

МИФ: Я ВСТУПИЛ В РЕГИСТР, НО МНЕ НЕ ЗВОНЯТ — Я НЕ ПОДОШЁЛ ИЛИ Я ВСТУПИЛ В РЕГИСТР, ЗНАЧИТ Я ТОЧНО СТАНУ ДОНОРОМ

НА САМОМ ДЕЛЕ

С момента вступления в регистр до процедуры донации может пройти несколько лет.
В случае смены номера телефона необходимо сообщить об этом оператору Федерального регистра: info@cspfmba.ru +7 499 755-00-98
Вероятность стать донором костного мозга — примерно 1 на 10 000 человек. Вам могут позвонить в течение всей жизни или могут не позвонить никогда.



ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ:
ПОСЛЕ УСПЕШНОЙ ПЕРЕСАДКИ СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК ПАЦИЕНТ ПОЛНОСТЬЮ ПЕРЕНИМАЕТ ГРУППУ КРОВИ И РЕЗУС-ФАКТОР СВОЕГО ДОНОРА, ДАЖЕ ЕСЛИ ОНИ ИЗНАЧАЛЬНО БЫЛИ АБСОЛЮТНО РАЗНЫМИ

МИФ: ПРИВЫЧКИ ДОНОРА ПЕРЕДАЮТСЯ РЕЦИПИЕНТУ

НА САМОМ ДЕЛЕ

Функции организма, привычки, особенности и черты характера остаются неизменными. После трансплантации костного мозга у пациента начинается процесс приживления пересаженных клеток.
И со временем костный мозг пациента полностью заменяется донорским, группа крови и резус-фактор становятся такими же, как у донора.

Артемий

г. Заинск,
Республика Татарстан

Прослушать полную историю



Мы не знакомы.
Но я живу
благодаря тебе

Совместимость на 100 % – разве такое бывает?

Вика и Артемий оба тельцы по гороскопу и родились в год дракона с разницей в 12 лет. А ещё они настоящие «генетические близнецы», ведь Вика стала донором костного мозга для Артемия, чем спасла его от адренолейкодистрофии.

С этой болезнью бороться почти невозможно, но в НИИ детской гематологии и трансплантологии им.Р.Горбачевой в г.Санкт-Петербурге врачи решили побороться, подключили Федеральный регистр доноров костного мозга и воспользовались единственным шансом на спасение – трансплантацией костного мозга. Нужен был донор со 100 % совместимостью и в Федеральном регистре он нашелся.

Чудо ли это? Родители Артемия считают, что да, ведь болезнь проходила очень тяжело, мальчик мучился долгие годы и восстановление проходило не гладко. Артемий заново учился ходить и есть, своим упорством мальчик поражал окружающих, а когда впервые поел нормальную еду – пасту, тут вера в положительный исход стала укрепляться: всё будет хорошо!
Через 2 года после пересадки костного мозга, Артемий и Вика встретились. Вика ничего не знала об Артемии, но почему-то представляла, что её ждет мальчик по имени Артем, это её любимое имя. А вот Артемий с родителями представляли свою спасительницу голубоглазой и светловолосой – так и вышло. Теперь мы знаем точно, что совместимость 100 % бывает!

Спасибо, донор!

ПОЧЕМУ ВАЖНО, ЧТОБЫ В ФЕДЕРАЛЬНЫЙ РЕГИСТР ДОНОРОВ КОСТНОГО МОЗГА ВСТУПАЛИ ЛЮДИ ОТ 18 ДО 35 ЛЕТ?

Это забота, прежде всего, о пациенте.

Статистика показывает, что пересадка клеток от молодых людей дает пациентам гораздо более высокий шанс на полное выздоровление. Клетки молодых доноров более активны, быстрее приживаются в новом организме и реже вызывают опасное осложнение – реакцию «трансплантат против хозяина».



МИФ: ДОНОРОМ КОСТНОГО МОЗГА МОЖНО СТАТЬ ТОЛЬКО ОДИН РАЗ И ТОЛЬКО В МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ.

ЕСЛИ Я ПОДЕЛЮСЬ СВОИМ КОСТНЫМ МОЗГОМ, МНЕ НИЧЕГО НЕ ОСТАНЕТСЯ, А ВЕДЬ ОН МОЖЕТ ПОНАДОБИТЬСЯ МОИМ БЛИЗКИМ

НА САМОМ ДЕЛЕ

Способность к регенерации гемопоэтических стволовых клеток настолько высокая, что, при необходимости, донором можно становиться несколько раз в жизни без последствий для здоровья. Костный мозг в организме донора полностью восстанавливается через 2 недели.

Горячая линия донорства костного мозга (звонок БЕСПЛАТНЫЙ)

8-800-550-29-77

www.kmdonor.ru

Евгений

г. Иркутск,
Иркутская область

Прослушать полную историю

Новогодние каникулы закончились. Евгений только оправился после пневмонии, переболел в декабре, когда врачи впервые увидели критически низкие жизненно важные показатели в анализах. Его выписали, он встретил Новый год дома. Поздравления, пожелания счастья и планы на будущее под бой курантов.

После праздников направили к гематологу в НМИЦ гематологии Минздрава России.

Уже через несколько дней мир сжался до размеров больничной палаты. Врачи сказали: «У вас лейкоз». Дальше – как в тумане. Химиотерапия. Потом ещё одна. Одинаковые будни. Родных видишь только на экране, а все прежние заботы, которые так тяготили, остались там, за окном. Вот бы сейчас ёлку убирать... и на работу...

Он был сильным и верил, что справится, но лечение не помогало. Химия не работала. Врачи смотрели результаты анализов и молча уходили.

Но шанс всё-таки был: могла помочь пересадка костного мозга. Для этого нужен генетический близнец, вероятность найти такого – 1:10 000. Он не знал, что где-то за тысячи километров женщина уже вписала своё имя в его судьбу.

Нижний Новгород. Редакция ГТРК.

Марина Ревягина – журналистка. Несколько лет она делала сюжеты о донорах костного мозга. Она брала интервью, снимала репортажи, рассказывала зрителям, как это важно, а потом спросила себя: «А почему я сама не в регистре?» Это было осознанное решение: Марина заполнила анкету, сдала кровь на типирование и забыла об этом на два года.

Жизнь продолжилась: интервью, дедлайны, задачи, а потом звонок.

«Марина, вы подошли пациенту. Требуется пересадка костного мозга. Вы согласны?» Она не колебалась ни секунды: «Да!»



Мы не знакомы. Но я живу благодаря тебе

Евгений перенес трансплантацию костного мозга и выздоровел. Он вышел из больницы, вернулся к семье, к работе, к жизни, которую едва не потерял. Марина так и не знала, кому помогла. Таковы правила – тайна донорства, встретиться можно только через два года. И вот пришло это время: Марина и Евгений волновались, что говорят в таких случаях?

- Здравствуйте, я Евгений, я очень вас ждал.
- А я Марина. И я ждала именно вас!

Спасибо, донор!

Такие встречи случаются раз на десять тысяч и не потому, что так сложились звёзды. Не потому, что кому-то повезло. А потому, что есть Федеральный регистр доноров костного мозга. Есть люди, которые в него вступают и готовы помочь. Один на десять тысяч. Бывает же такое.

КАК ЕЩЁ МОЖНО ПОМОЧЬ РАЗВИТИЮ ДОНОРСТВА КОСТНОГО МОЗГА?

Предположим, у вас есть противопоказания к донорству костного мозга. Или вы просто хотите сделать больше для развития Федерального регистра доноров костного мозга. В этом случае информация ниже — именно для вас.



Сдать кровь или стать потенциальным донором костного мозга — это важная, жизненно необходимая миссия. Объедините вокруг нее людей и проведите «Акцию двойной пользы».

Это событие, на котором участники могут:
-сдать кровь – как обычно;
-вступить в Федеральный регистр доноров костного мозга – сдать всего одну дополнительную пробирку для типирования.

Иногда для тех, кто не сдаёт кровь: вступить в регистр можно и отдельно — сдав соскоб буккального эпителия (с внутренней стороны щеки).





ВАЖНО: костный мозг на акции НЕ сдают.
У донора берут только образец крови (как на обычный анализ), чтобы определить его генетический код и добавить в регистр. Если с этим донором когда-нибудь совпадёт пациент — его пригласят на донацию (в 95% случаев это тоже забор крови из вены).



Почему? Акция помогает сразу двум направлениям — донорству крови и донорству костного мозга. Это простой способ увеличить шансы пациентов на спасение.

ХОТИТЕ ОРГАНИЗОВАТЬ ТАКУЮ АКЦИЮ?

ВСЁ ПРОСТО: ЗАРАНЕЕ СВЯЖИТЕСЬ С ВАШЕЙ СЛУЖБОЙ КРОВИ И ПРЕДСТАВИТЕЛЕМ ФЕДЕРАЛЬНОГО РЕГИСТРА.

Подробная инструкция куар код на инфографику

Анастасия

г. Черноголовка, Московская область

Мы не знакомы. Но я живу благодаря тебе

Прослушать полную историю



Насте был всего год и один месяц, когда мама заметила странные синячки – крошечные, как уколы иголкой. Врачи в Луганске сначала поставили один диагноз, потом другой. Счастье от «вылечили» длилось ровно месяц. А потом стало ясно: костный мозг Насти просто перестал работать.

Три месяца семья провела в больнице, словно в ловушке – поддерживающая терапия и бесконечные переливания крови, чтобы девочка просто жила.

А потом пришёл ковид. Мир остановился. Уехать в Москву, где могли помочь, казалось невозможным.

Спасение пришло с неба. Благодаря фонду доктора Лизы и МЧС России семье выделили борт. Это было похоже на эвакуацию из зоны боевых действий, только враг был невидим. 8 апреля они приземлились в Москве и попали в Центр Димы Рогачева. Настя была в тяжёлом состоянии: сепсис, абсцесс... Врачи боролись за её жизнь по всем фронтам.

Сначала попробовали медикаментозное лечение. Семья жила надеждой, но 7 января 2021 года врачи вынесли вердикт: поможет только пересадка костного мозга.

Казалась, что улыбнулась удача – донором может стать мама, она совместима. Провели первую пересадку. Но спустя пару недель стало понятно – костный мозг не приживается. Всё началось заново. У Насти снова развился сепсис. Врачи говорили прямо – вариантов мало.

Маму поставили в очередь на поиск неродственного донора. Они жили как на пороховой бочке: донор мог найтись, но отказаться в любой момент. Такие случаи тоже бывают. Часто люди даже не задумываются, что их отказ

из-за страхов и стереотипов – это чья-то жизнь. И вот – донор найден! Ожидание было мучительным, но донор не отказался!

О Рустаме из Татарстана, 34 лет, они знали только одно – он проводник Насти к жизни.

Сейчас Насте 7 лет. Она – первоклассница, танцует, рисует и живёт свою лучшую жизнь. Она смеется так как умеют смеяться только дети: искренне и звонко.

А 23 декабря 2025 года у Рустама раздался звонок. Спустя 4,5 года ожидания. Она набрала номер с дрожащими руками.– Алло? – Рустам, здравствуйте, это Кристина, мама девочки, которой вы спасли жизнь...

В этот момент время остановилось. Мама начала рыдать в трубку человеку, которого никогда не видела, но который казался таким родным.

Он спас не только жизнь их дочери, но и изменил их судьбу. Она подошла к окну и прижалась лбом к холодному стеклу. Почему-то думалось о мамах, которые прямо сейчас как и она когда-то, очень ждут слова

«Донор найден». Пусть он найдется.

**ПОБЕДА НАД БОЛЕЗНЬЮ —
ЭТО КОМАНДНАЯ РАБОТА.
ПАЦИЕНТ, ВРАЧИ, РОДНЫЕ, ДОНОР.**

Посмотреть видео “Бесценный подарок”

**ВРАЧИ ДЕЛАЮТ ВСЁ ВОЗМОЖНОЕ,
НО БЕЗ ДОНОРА ИХ РАБОТА ТЕРЯЕТ СМЫСЛ.
ДОНОР — КЛЮЧЕВОЙ ИГРОК.
ЕСЛИ ЕГО НЕТ — ПОБЕДА НЕВОЗМОЖНА.**



ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К КОМАНДЕ. БЕЗ ТЕБЯ НЕТ ПОБЕД.

VK Национального фонда развития здравоохранения

Сайт Федерального регистра доноров костного мозга kmdonor.ru

ДОНОРСТВО ДЛЯ ВСЕХ
ПОМОЧЬ МОЖЕТ КАЖДЫЙ

Национальный фонд развития здравоохранения

ФМБА РОССИИ
Федеральное медико-биологическое агентство

Федеральный регистр доноров костного мозга

Координационный совет при Общественной палате Российской Федерации по донорству крови и костного мозга

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

Создано в рамках проекта «Донорство для всех. Помочь может каждый», реализуемом Национальным фондом развития здравоохранения при поддержке Фонда президентских грантов