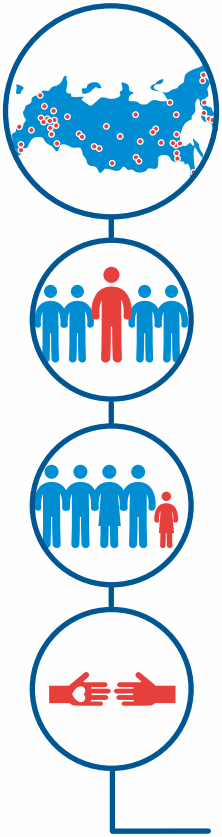
Федеральный регистр доноров костного мозга

ФМБА России

СЛУЖБА КРОВИ

Неродственное донорство костного мозга



В России ежегодно более чем у

25 000 человек

диагностируют злокачественные заболевания крови

Каждый 5-ый

из них нуждается в трансплантации аллогенного костного мозга

4200
взрослых

900
детей

10% - 20%

вероятность найти донора в семье

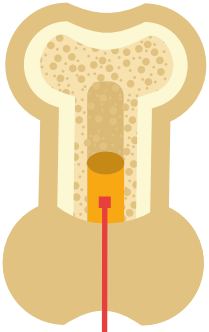
ТЫ МОЖЕШЬ ПОМОЧЬ!



Трансплантация от неродственного донора – единственный шанс выжить!

Стать донором может каждый!

ЧТО ТАКОЕ КОСТНЫЙ МОЗГ?



Трансплантация костного мозга и гемопоэтических стволовых клеток периферической крови – один из эффективных методов лечения онкогематологических заболеваний и тяжелых состояний, вызванных угнетением костного мозга, облучением, химиотерапией или действием токсичных веществ.

К пересадке прибегают, когда стандартная терапия и операции неэффективны. В этом случае неправильно работающий костный мозг заменяют донорским.

Часто нужен не сам костный мозг, а гемопоэтические стволовые клетки, которые он вырабатывает (кроветворные клетки).

Источниками этих клеток могут быть



ПЕРИФЕРИЧЕСКАЯ КРОВЬ



КОСТНЫЙ МОЗГ

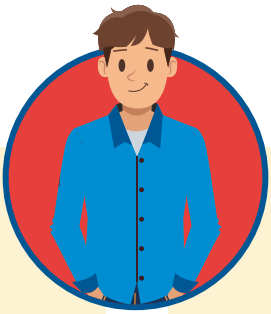
На протяжении нескольких десятилетий источником гемопоэтических стволовых клеток (ГСК) был только костный мозг, поэтому большинство существующих ныне западных регистров и называются **регистрами доноров костного мозга.**

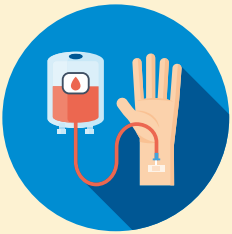


В конце прошлого века было доказано, что с помощью специальных препаратов гемопоэтические стволовые клетки можно на короткое время «мобилизовать» из костного мозга в кровь. Из крови их достаточно легко можно заготовить с помощью специального сепаратора, отделяющего нужные клетки – ГСК.

СПОСОБЫ ЗАБОРА ГЕМОПОЭТИЧЕСКИХ СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК

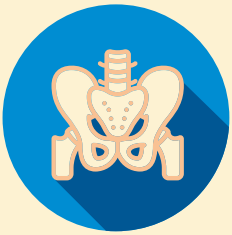
Заготовка гемопоэтических стволовых клеток донора проводится двумя способами (по выбору донора):





ИЗ ВЕНОЗНОЙ КРОВИ

- анестезия НЕ НУЖНА!
- применение препарата-стимулятора гемопоэза (кроветворения)
- концентрация ГСК в крови донора
- взятие ГСК из локтевой вены
- кровь проходит через специальный аппарат - клеточный сепаратор
- **время:** 4-6 часов

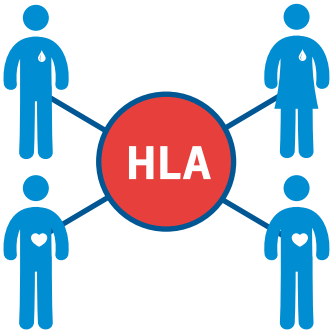


ИЗ ТАЗОВОЙ КОСТИ

- под общей анестезией (наркоз)
- взятие не более 5% костного мозга донора
- **время:** от 30 минут до 1 часа
- **после:** стационар 1 день
- болезненные ощущения легко снимутся препаратами

Срок восстановления костного мозга: **от 1 недели до 1 месяца**

СОВМЕСТИМОСТЬ И АКТИВАЦИЯ ДОНОРА



Донор костного мозга подбирается по принципу иммунологической совместимости с пациентом. Это означает, что белки, входящие в состав так называемого **HLA-комплекса**, должны у донора и больного совпадать, иначе неизбежны тяжелые иммунные осложнения после трансплантации.

В первую очередь, донора костного мозга пытаются подобрать среди родственников больного. Выше всего вероятность найти совместимого донора среди братьев и сестер больного, но, к сожалению, она составляет

не более 10-20%

И если в семье пациента поиск не приводит к успеху, то приходится искать неродственного донора.

Неродственного донора ищут в регистрах (медицинских информационных базах).



Средняя вероятность найти донора в регистре – примерно

1 на 10 000 человек

И если донор является подходящим:

- его еще раз спрашивают о согласии,
- обследуют его здоровье,
- планируют время заготовки его стволовых гемопоэтических клеток.

ДЛЯ ДОНОРА ОЧЕНЬ ВАЖНА ОТВЕТСТВЕННОСТЬ!

Отказ донора в последний момент практически ведет к гибели пациента.

Перед пересадкой донорского костного мозга пациент получает интенсивную химиотерапию, которая полностью уничтожает его кроветворную и иммунную системы. Сроки проведения химиотерапии больного рассчитываются так, что к моменту, когда донор отдаёт свои кроветворные клетки, реципиент уже готов их принять.

После трансплантации стволовых клеток у пациента начинается процесс приживления пересаженных клеток. И со временем костный мозг пациента полностью заменяется донорским.

Важно развивать донорство костного мозга на территории всей Российской Федерации

Потребность в трансплантациях костного мозга в России более

5 000 человек в год

900 из них - дети



Россия

население: **146 млн чел.**
записей о донорах в регистре: **более > 550 000**

ВРЕМЯ

В Федеральном регистре поиск и активация донора проходят быстрее, чем в международном регистре.

- Шансы найти совместимого донора в зарубежных регистрах низки, так как в них представлены в основном генотипы американцев и европейцев, россияне генетически отличаются от них.

ГЕНЕТИЧЕСКАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ

Чем больше доноров с генотипом, характерным для россиян, будет в Федеральном регистре доноров костного мозга, тем больше шансов у жителей нашей страны найти подходящего донора.

СТОИМОСТЬ

Стоимость активации донора в Федеральном регистре ниже, чем в зарубежных регистрах!

- Более низкая стоимость всех процедур - больше шансов для реципиентов получить надежду на выздоровление и счастливую жизнь!



КТО МОЖЕТ СТАТЬ ДОНОРОМ КОСТНОГО МОЗГА

ЛЮБОЙ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК



Противопоказания к донорству костного мозга и гемопоэтических стволовых клеток утверждены Приказом Минздрава России от 12.12.2018 N 875н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при заболеваниях (состояниях), для лечения которых применяется трансплантация (пересадка) костного мозга и гемопоэтических стволовых клеток, внесены изменения в Порядок оказания медицинской помощи по профилю «хирургия (трансплантация органов и (или) тканей человека)», утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 31 октября 2012 г. N 567н».

Абсолютные противопоказания:

- инфекционные заболевания в стадии обострения;
- наличие в крови маркеров вируса иммунодефицита человека;
- болезнь Крейтцфельдта-Якоба в анамнезе;
- злокачественные новообразования;
- кахексия;
- беременность;
- грудное вскармливание;
- психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ;
- терапия иммуносупрессивными лекарственными препаратами или иными препаратами, которые могут повлиять на самоподдержание собственной популяции и полипотентность костного мозга и гемопоэтических стволовых клеток (на дату изъятия костного мозга и гемопоэтических стволовых клеток и до прекращения приёма указанных лекарственных препаратов и восстановления кровяных ростков);
- психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения и (или) представляющие опасность для больного и окружающих.

Относительные противопоказания:

- наличие инфекционных заболеваний вне обострения или инфекционных заболеваний в анамнезе, в том числе выявление маркеров вирусов гепатитов (за исключением перенесенного гепатита А в анамнезе), сифилиса;
- доброкачественные новообразования;
- нарушения здоровья, связанные с нарушением двигательных функций, болезнями системы кровообращения, пищеварения и дыхания, болезнями мочеполовой и эндокринной системы, болезнями крови, кроветворных органов и отдельными нарушениями, вовлекающими иммунный механизм, психическими расстройствами и сопровождающиеся стойким расстройством функций организма.

При наличии у донора относительных медицинских противопоказаний решение об изъятии костного мозга или заборе гемопоэтических стволовых клеток принимается консилиумом врачей медицинской организации, осуществляющей трансплантацию.

На первом месте – безопасность здоровья донора!

МИФЫ О ДОНОРСТВЕ

1

Миф: Костный мозг = спинной мозг

Факт: Это два разных органа. Спинной мозг состоит из нейронов и отростков нервных клеток, относится к центральной нервной системе. Костный мозг - это орган кроветворной системы, ткань, находящаяся внутри кости и отвечающая за кроветворение и выработку иммунных клеток.

2

Миф: Сдавать костный мозг **очень больно**

Факт: Донорство костного мозга не сопровождается болью, а процедура забора клеток очень похожа на обычную сдачу крови.

3

Миф: Сдавать костный мозг **опасно**

Факт: Противопоказания к донорству гемопоэтических стволовых клеток и донорству крови сходны. Перед забором клеток донора тщательно обследуют, что сводит к минимуму риск осложнений. Кроме того, донора страхуют на случай осложнений. В международной практике такое страхование проводится давно и доказало, что осложнения крайне редки.

4

Миф: Трудно восстановиться после донорства костного мозга

Факт: Стволовые клетки восстанавливаются в срок от недели до месяца. Донором можно становиться несколько раз в жизни без последствий для здоровья.

5

Миф: Если донору не позвонили из регистра в течение года, значит он не подошел.

Факт: От забора крови на HLA-типирование до сдачи стволовых клеток может пройти несколько лет.

6

Миф: Малая вероятность того, что пациент вылечится после трансплантации.

Факт: Все зависит от диагноза и других факторов, но пересадка костного мозга - это последняя надежда для нуждающихся в ней пациентов. Чем дольше больной ждет своего донора, тем меньше шансов на положительный исход.

5 ШАГОВ,
ЧТОБЫ СТАТЬ ДОНОРОМ КОСТНОГО МОЗГА

Для того, чтобы войти в Федеральный регистр доноров костного мозга, нужно:

Шаг 1
Подай заявление на портале Госуслуг о вступлении в Федеральный регистр доноров костного мозга и/или обратись в ближайший рекрутинговый центр.

Шаг 2
Заполни документы о вступлении в Федеральный регистр, где обязательно укажи свои контактные данные.

Шаг 3
Сдай 3 мл крови из вены для генетического HLA-анализа. Результат анализа будет внесён в базу Федерального регистра доноров костного мозга.

Шаг 4
Помни: в течение всей жизни с тобой может связаться сотрудник Федерального регистра для сдачи клеток костного мозга для пациента (вероятность 1 из 10 000).

Шаг 5
Знай: клетки костного мозга ты сможешь сдать, если:
- у тебя нет противопоказаний к донорству;
- твой генотип совпал с генотипом пациента, нуждающегося в трансплантации костного мозга.

Донорство костного мозга во всем мире безвозмездно и добровольно

Вступить в Регистр нужно только один раз, так как генотип человека не меняется. Факт вступления в Регистр подтверждается сдачей биообразца донора, заполнением согласия и не предусматривает дополнительных уведомлений.

Сама процедура вступления в Федеральный регистр **ни к чему не обязывает** и подтверждает желание сдать стволовые клетки и спасти ближнего, которому жизненно необходима пересадка костного мозга.

На всех этапах работы гарантируется абсолютная защищенность от копирования и разглашения персональных данных донора и его генотипа (ФЗ №152-2006 г «О персональных данных»).

Подать заявление на вступление в Федеральный регистр доноров костного мозга через Госуслуги

Актуальный перечень рекрутинговых центров – **сканируй QR-код! Ты можешь помочь!**

Горячая линия донорства костного мозга
8-800-550-29-77
(звонок БЕСПЛАТНЫЙ)

www.kmdonor.ru

info@kmdonor.ru

vk.com/frdkm

t.me/frdkmrf

Противопоказания к донорству костного мозга