ШАГ 2. ЗА 2 НЕДЕЛИ ДО АКЦИИ — РАССКАЖИТЕ ДОНОРАМ

Доноры должны знать, что у них будет возможность вступить в регистр. Сделайте это через:

– **Рассылки —** добавьте информацию в приглашение на акцию.
– **Анонсы в соцсетях —** расскажите, что такое Федеральный регистр доноров костного мозга для чего он нужен и почему важно в него вступать.
– **Лекцию —** если у вас есть возможность собрать аудиторию перед акцией, пригласите представителя ФРДКМ выступить перед акцией. Можно использовать онлайн формат. Специалист ФРДКМ сможет ответить на вопросы, снять сомнения и разрушить предубеждения относительно донорства костного мозга.



Главное, что нужно донести: у донора возьмут всего одну дополнительную пробирку крови. Это не больно, не страшно и занимает 2–3 минуты.
А для пациента с онкологией это может стать единственным шансом на жизнь.

ВАЖНО! Рекомендуемый возраст вступления в ФРДКМ **18–35 лет.**

ПОЧЕМУ? Это исключительно медицинское требование, продиктованное заботой о пациентах. Клинические исследования и мировая практика показывают, что клетки молодых доноров обладают максимальной способностью к делению и росту. Трансплантация от донора до 35 лет проходит значительно легче, а стволовые клетки приживаются быстрее, что даёт тяжелобольным пациентам наилучшие шансы на полное выздоровление.

ШАГ 3. В ДЕНЬ АКЦИИ — ОРГАНИЗУЙТЕ ЗОНУ РЕГИСТРА



— Поставьте отдельный столик для представителя ФРДКМ.
— Разложите информационные материалы.
— Назначьте волонтёра, который будет:
- **привлекать внимание доноров к столику;**
- **коротко рассказывать, о возможности вступить в ФРДКМ;**
- **направлять к представителю ФРДКМ тех, кто заинтересовался.**

ШАГ 4. ПОСЛЕ АКЦИИ — ПОБЛАГОДАРИТЕ И НАПОМНИТЕ

Вручите каждому, кто вступил в ФРДКМ, благодарность.

Объясните: вступление в ФРДКМ — это не просто заполнение анкеты. Право донора отказаться от донации на любом этапе. Однако к моменту вызова донора тяжелобольной пациент уже проходит сложнейшую медицинскую подготовку, которая полностью отключает его собственный иммунитет. В этот критический период его жизнь полностью зависит от вашего решения. **Отказ на данном этапе лишает человека единственного и необратимого шанса на спасение, а у врачей не остаётся времени на поиск нового донора. Будьте готовы подтвердить свой выбор, когда этот день настанет.**

РЕСУРСЫ ДЛЯ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

Сайт Федерального регистра доноров костного мозга
kmdonor.ru

Достоверная информация о донорстве костного мозга
km.dostovernozdrav.ru

Обучающий курс «Донорство костного мозга в России: мифы, факты, планы»
stepik.org



ГЛАВНОЕ

Акция двойной пользы — это просто. Всего один дополнительный шаг (договориться с ФРДКМ) — и доноры получают дополнительную возможность спасти жизнь.



АКЦИЯ ДВОЙНОЙ ПОЛЬЗЫ

Как провести день донора и одновременно помочь пациентам, которым нужна трансплантация костного мозга

Это донорская акция, на которой можно:
1. Сдать кровь — как обычно.
2. Вступить в Федеральный регистр доноров костного мозга — сдать всего одну дополнительную пробирку крови для типирования.

Важно: костный мозг на акции НЕ сдают! У донора берут только образец крови (как на обычный анализ)**, чтобы определить его генетический код и добавить в Федеральный регистр доноров костного мозга. Если с этим донором когда-нибудь совпадёт пациент — его пригласят на реальную донацию** (в 95% случаев это тоже забор крови из вены).

ДЛЯ КОГО ЭТА ИНСТРУКЦИЯ

Для организаторов донорских акций, которые хотят:



дать донорам ещё одну возможность спасти жизнь;



пополнить Федеральный регистр доноров костного мозга;



ничего не перепутать и не создать лишней нагрузки на Службу крови

АЛГОРИТМ: 4 ШАГА К АКЦИИ ДВОЙНОЙ ПОЛЬЗЫ

ШАГ 1. ЗА 4–6 НЕДЕЛЬ ДО АКЦИИ — ПРОВЕРЬТЕ ВОЗМОЖНОСТЬ

Позвоните или напишите в вашу Службу крови и уточните является ли она рекрутинговым центром Федерального регистра доноров костного мозга (ФРДКМ).



Если ДА, то можно ли организовать вступление в ФРДКМ.

Если, НЕТ может ли выездная бригада взять дополнительную пробирку крови для типирования? Обратитесь к представителю ФРДКМ. Контакты можно найти на сайте kmdonor.ru

Также уточните у сотрудников Службы крови могут ли участники вступить в ФРДКМ, если они не сдают кровь.

Больше о донорстве
donor.dostovernozdrav.ru

Федеральный регистр доноров костного мозга

ДОНОРСТВО ДЛЯ ВСЕХ
ПОМОЧЬ МОЖЕТ КАЖДЫЙ

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

важно
#костный мозг